



STELLA 4		ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4			ELEMENTO 5			ELEMENTO 6			STELLA 4			
		SVINCOLO DI ARIANA	VGP H DI GALLEGGIAMENTO	DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA	DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE	VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO	DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBIA FLESSA	senza remata mantenere la posizione												
CENTRO NUOTO TORINO SSD		Atleta															TOT	Idoneità		
		CAPOGRECO SARA	1	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	116	SI
			2	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	116	SI
			<b>SUBTOTALE</b>		16	16	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
			PELLIN EMMA	3	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				5	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				<b>SUBTOTALE</b>		41	41	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	126	SI
				6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				<b>SUBTOTALE</b>		59	59	58	58	58	58	58	58	58	58	58	58	58	126	SI
				9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				10	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				11	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
				<b>SUBTOTALE</b>		77	77	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	126	SI
				12	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI
		13	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI		
		14	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI		
		<b>SUBTOTALE</b>		101	101	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	103	126	SI		
		15	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI		
		16	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI		
		17	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	126	SI		
		<b>SUBTOTALE</b>		116	116	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	SI		
		<b>TOT</b>		116	116	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	SI		

IDONEITA' 102/153

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 02/01/2020

LUOGODATA

IL GIUDICE





STELLA 4	ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA		ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE		ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 6 DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBIA FLESSA		STELLA 4				
	senza remata mantenere la posizione																
RN GERBIDO	Atleta	1	Tirare ginocchia e punte	3	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	6	Posizione di arco con gambe distese	9	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione	12	Mostrare massimo controllo della posizione V	15	Mantenere la gamba tesa in estensione.	IDONEITA' 102/153			
		2	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	4	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	7	Mantenere il pube ed i piedi in superficie	10	Stabilità del corpo in movimento	13	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	16	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua				
		<b>SUBTOTALE</b>			5	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	8	Controllo dello scivolamento	11	Posizione finale di doppia gamba di balletto	14	Linea tra testa, anche e talloni	17		Mantenere l' allineamento verticale di: orecchie, spalle, anche, e gamba flessa.		
		<b>SUBTOTALE</b>			26	<b>SUBTOTALE</b>	44	<b>SUBTOTALE</b>	59	<b>SUBTOTALE</b>	78	<b>SUBTOTALE</b>	94		<b>SUBTOTALE</b>		
		TOT		94	IDONEITÀ		NO										
		PRINETTI SOFIA		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				6	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				10	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				5	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				8	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				3	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				26	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				6	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				7	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				5	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				44	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
				4	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		94	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 02/01/2020  
LUOGODATA

IL GIUDICE



STELLA 4		ELEMENTO 1			ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				STELLA 4	
		SVINCOLO DI ARIANA			VGP H DI GALLEGGIAMENTO				DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA				DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE				VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO				DALLA POSIZIONE SUPINA ALLA POSIZIONE DI ARCO IN SUPERFICIE GAMBA FLESSA					
					senza remata mantenere la posizione																					
VO2 NUOTO TORINO		Tirare ginocchia e punte	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	<b>SUBTOTALE</b>	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	È consentito un minimo movimento di remata per bianciare	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	<b>SUBTOTALE</b>	Posizione di arco con gambe distese	Mantenere il pube ed i piedi in superficie	Controllo dello scivolamento	<b>SUBTOTALE</b>	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione	Stabilità del corpo in movimento	Posizione finale di doppia gamba di balletto	<b>SUBTOTALE</b>	Mostrare massimo controllo della posizione V	È consentito un minimo movimento di remata per bianciare	Linea tra testa, anche e talloni	<b>SUBTOTALE</b>	Mantenere la gamba tesa in estensione.	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	Mantenere l'allineamento verticale di: orecchie, spalle, anche, e gamba flessa.	<b>SUBTOTALE</b>	IDONEITA' 102/153	
Atleta	1	2		3	4	5		6	7	8		9	10	11		12	13	14		15	16	17		TOT	Idoneità	
BERTELLO DANIELA	5	6	11	6	7	5	29	7	7	5	48	7	5	6	66	7	7	6	86	8	5	6	105	105	SI	
COLAVERO ILARIA	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				
GIRAUO VERONICA	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				
GOLE' SOFIA	7	7	14	5	5	4	28	5	6	5	44	4	6	5	59	8	8	8	83	5	5	4	97	97	NO	
LO PUMO CAROLA	6	7	13	7	7	5	32	7	7	4	50	5	6	6	67	7	7	8	89	5	5	4	103	103	SI	
OPESSO GIORGIA	7	6	13	7	7	8	35	5	3	4	47	6	6	6	65	7	7	7	86	5	4	3	98	98	NO	
PEDERZANI GABRIELA	6	5	11	6	8	3	28	7	6	6	47	9	6	9	71	8	8	8	95	6	8	3	112	112	SI	
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				
	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0		0	0	0				

B = 3  
S = 2  
I = 1

TORINO, 02/01/2020

LUOGO/DATA

IL GIUDICE